



人の元気を支えることで、  
街を元気にしたい。

私たち TAKAOKA SPORTS UNITED は、  
県内 62 番目、高岡市では 4 番目の  
総合型地域スポーツクラブです。

スポーツを通して、高岡市の  
『健康づくり』『人づくり』『街づくり』を  
担うことを目的に活動しています。

スポーツのチカラで健康な日々を支え、  
スポーツのチカラで人と人をつなげ、  
スポーツのチカラで高岡を元気にしたい。

みんなで楽しく運動して、  
毎日を一緒に楽しみませんか。

一般社団法人高岡スポーツユナイテッド  
代表理事 角田悠紀



TAKAOKA  
SPORTS since 2015  
UNITED ▶

連絡先：富山県高岡市羽広 2-3-12  
<http://www.takaoka-sports-united.jp>  
電話：070-3149-2785  
メール：kakuda1030@gmail.com

さあ、夏休みだ！  
新しいスポーツに  
チャレンジしよう！



心も体も、強い自分になる！  
空手道を通じて、礼儀も身につけよう！

## 空手

週1日でも  
OK!

- 日 時 ▶ 毎週 火・金曜日 19:00～21:00  
 練習場所 ▶ 塩谷建設(株) 正気館 富山県高岡市石瀬 6-1  
 対 象 ▶ 小学生～50代の大人まで  
 持ち物 ▶ 運動できる服装、タオル、飲み物  
 会 費 ▶ 月 / 5,000円  
 連絡先 ▶ takaoka.karate@gmail.com  
 講 師 ▶ 瀬川 侑希

空手三段(空手歴25年)。1984年高岡市生まれ。高岡高校卒業後、東京大学教育学部身体教育学コースを卒業。文武両道を目指しているため、空手だけでなく、勉強の相談にも乗ります！

中学生を対象としたバスケットボールクラブ。  
部活動とは違うバスケ環境で、楽しくバスケに取り組みます！

## バスケットボール

- 日 時 ▶ 月4回の練習を基本に活動(19:15～21:00) 都度連絡  
 練習場所 ▶ 高岡市・射水市の体育館で活動  
 対 象 ▶ 中学生(男・女)  
 持ち物 ▶ 運動できる服装、飲み物等  
 会 費 ▶ 月 / 4,000円(年会費3,000円)、その他ウェア購入費等  
 連絡先 ▶ info.takaoka.bc@gmail.com

中1～中3まで男女別教室です。基礎トレーニングや試合形式のメニューもあり、実戦経験を積めます。お気軽にお問い合わせ下さい。

ライフスタイルにYOGAを取り入れてみませんか？  
自分らしい美しさ、健康へ向かう時間です♪

## ヨガ

9月から  
START!

- 日 時 ▶ 毎週 水曜日 10:00～11:45  
 練習場所 ▶ LAILA 高岡スタジオ 富山県高岡市佐野 580 番地  
 対 象 ▶ 20代～70代  
 持ち物 ▶ 運動できる服装、お持ちの方はヨガマット  
 会 費 ▶ 月 / 5,000円 1回 / 2,000円  
 連絡先 ▶ yogicgreen@gmail.com  
 講 師 ▶ 宮田 美里

1982年富山市生まれ・氷見市在住。マッサージなど様々なボディワークや解剖学、哲学も学び、ヨガに取り入れる。世代を超えてヨガを通じた健康づくりの普及に取り組んでいます。

ラグビーをベースにした安全なスポーツ「タグラグビー」。  
大流行の「ラグビー」の基礎を体験してみませんか？

## タグラグビー

8月のみ  
(毎週 土曜日)

- 日 時 ▶ 8/6・8/13・8/20・8/27 10:00～12:00  
 練習場所 ▶ 高岡庄川緑地運動広場 **三女子の交差点すぐそこ**  
 対 象 ▶ 小学生(保護者も参加できるプログラムです)  
 持ち物 ▶ 運動できる服装、タオル、飲み物  
 会 費 ▶ 月4回 / 5,000円  
 連絡先 ▶ kakuda1030@gmail.com  
 講 師 ▶ 高岡市ラグビーフットボール協会

スポーツの楽しさや勝負することの面白さを安全なタグラグビーで学び、太陽の下、体を動かし汗を流すことの気持ちよさを全身で感じよう！

夏休みの1ヶ月間、集中教室を開催。  
未経験者大歓迎。サッカーの基礎を学ぼう。

## サッカー

8月のみ  
(毎週 土曜日)

- 日 時 ▶ 8/6・8/13・8/20・8/27 10:00～12:00  
 練習場所 ▶ 高岡庄川緑地運動広場 **三女子の交差点すぐそこ**  
 対 象 ▶ 小学生(保護者も参加できるプログラムです)  
 持ち物 ▶ 運動できる服装、タオル、飲み物、お持ちの方はサッカーボール  
 会 費 ▶ 月4回 / 5,000円  
 連絡先 ▶ kakuda1030@gmail.com  
 講 師 ▶ 金森 正晃・山内 重孝

どちらもJAF公認C級コーチ。小学生を対象にした指導実績が豊富。夏休みの間にチームメイトよりよくなりたい人、サッカーに興味があったけどやっていた人、にびったり。男子も女子もお待ちしております！友達との参加もOK!